



Wat betekent
ouderenwerk
voor inwoners van deze stad?

Ik zou die maandagen niet willen missen!

Wie: Clara van der Zwan (74)
Wat: Cliënte Mooi welzijn
Waar: Den Haag

U was vergeten dat we vandaag dit interview zouden hebben en u haalde in het voorgesprek wat data, tijden en zelfs jaren door elkaar, is dat toeval?

‘Nee, ze zeggen dat ik dementerend ben. Ik vind het wel eens lastig om dingen te onthouden.’

Is het daardoor nu ook moeilijk te begrijpen wat er allemaal gebeurt in deze coronatijd?

‘Ik snap wel dat het ingewikkeld is. Zeker het begin was een hele moeilijke tijd. Ik kon niet naar Els komen en het was onzeker hoe alles zou gaan.’

Els is de sociaal werker van stichting Mooi toch? Hoe kent u haar?

‘Ja. Ik ga daar elke maandag naartoe. Bij hen is er altijd veel rust. En omdat Els veel van wandelen houdt gaan we veel weg. Ze trekt ons allemaal mee. Dat lopen is soms wat veel voor me. Ik ben 74, dus ik merk het wel. Maar ik vind het wel leuk hoor, het is goed om er uit te zijn,

U bent 74, dan heeft u ongetwijfeld al veel gedaan in uw leven?

‘Ja. Ik heb heel veel gewerkt, in een hotel gewerkt op Scheveningen. Ook heb ik samen met mijn vader de krant gelopen en mijn moeder geholpen met overleven, want zij was overspannen van de oorlog. Uiteindelijk overleed ze, en mijn vader ook. Ik heb 23 jaar lang een relatie gehad met een Turkse man. In het begin was het erg leuk, maar het werd erg moeilijk. Hij heeft uiteindelijk mijn zoon meegenomen naar Turkije, dat heb ik hem nooit vergeven. Nu doe ik niet zoveel meer, omdat ik 74 ben.’

Hoe bent u in contact gekomen met Els?

‘Ik kom daar al heel lang. Zeker van voor de coronacrisis. Maar ik weet niet hoe lang daarvoor. We wandelen dus, we hebben lunches aan gezellige eettafels, doen aan handenarbeid waarbij we poppetjes of kaarten maken. Het is altijd erg leuk. Maar ze vindt dus vooral dat wandelen leuk.’

We wandelen, hebben

lunches en doen aan

handenarbeid.

Het is altijd erg leuk.

Doe je dat alleen met haar of in groepsverband?

‘In groepjes. Meestal met mensen die vaker komen. Sommigen zijn ouder dan ik, anderen jonger. Sommigen zie je maanden niet omdat ze in het buitenland zijn en dan ineens weer mee doen, anderen wat vaker. Omdat je niet weet of ze er de volgende keer weer zijn., vind ik het niet zo leuk om zomaar contact te houden.

Heeft u behoefte aan regelmaat?

‘Soms. Ik kan op maandagen langs bij Els om koffie te drinken. Maar er mogen vanwege corona maar twee mensen binnen en je mag

maar kort blijven. Dat is wel lastig. Verder fiets ik veel, door het park. Ik doe het huishouden, stofzuigen, ramen zemen. Daar heb ik nu ook hulp bij, die komt op donderdagen van vier tot zes, die komt dan om de was te doen en het bed te verschonen. Dat heeft mijn dochter aangevraagd denk ik. Hoe ze dat geregeld heeft weet ik niet, maar het is dus een huishoudelijke hulp.’

Naast het contact met Els van stichting Mooi heb je dus ook een huishoudelijke hulp. Is dat alle ondersteuning van buitenaf?

‘Nee, er is ook nog een casemanager. Die komt me wel eens halen om te gaan fietsen. Ik heb geen idee wie die casemanager geregeld heeft, mijn dochter of Els, of nog iemand anders. Maar het is wel gezellig. Ik weet niet hoe dat allemaal werkt.’

Hoe ziet je sociale leven er verder uit?

‘Mijn kinderen komen regelmatig langs en ik heb ook kleinkinderen, dus ik ben ook oma.’

Komen er behalve je kinderen ook nog andere mensen over de vloer?

‘We wonen in een flat, ik vind het ongemakkelijk om andere mensen over de vloer te hebben. Als het mooi weer is ga ik lekker buiten zitten en dan zien we elkaar wel. Dat is voor mij genoeg.’

Zou je vaker langs willen gaan bij Els?

Nee, het is goed zo.

Maar je vindt het dus wel belangrijk dát je er langs kunt?

‘Zeker. Ik zou het heel erg saai vinden als dat niet meer zou kunnen, je moet wel onder de mensen blijven.’

Wat vind je van het werk dat ze doen?

‘Het is echt vervelend dat ze nu geen kant op kan. De gezellige eettafels kunnen nu niet. En je mag dus maar heel kort komen. Maar ik vind vooral dat Els echt heel goed bezig is, ze is heel sociaal en ik zou die maandagen niet willen missen.’